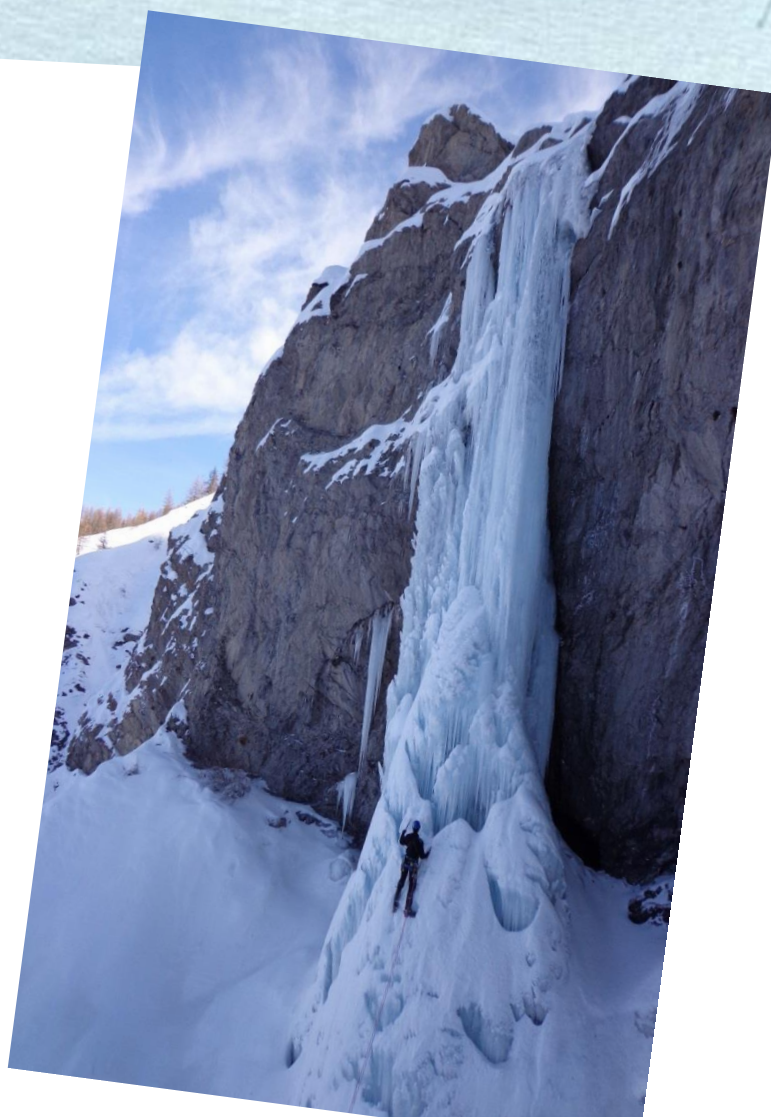


...GLA...GLACE DANS LES BASSES ALPES...

**TOPO DE CASCADES DE GLACE DANS LE HAUT
VERDON**



*Mise
à jour
2022*

PRESENTATION

Ce présent topo a été réalisé par Numa, Benoit et Julian amateurs de cascades dans le haut Verdon. L'idée est de répertorier les plus belles cascades de glace de notre vallée pour en faciliter l'accès et la découverte par d'autres amateurs. Les différentes voies tracées sont celles qui nous ont semblé les plus belles et les plus évidentes, leurs cotations seront sûrement à ajuster ! Les renseignements de ce topo sont des constats visuels à un moment donné, ces indications sont approximatives dans le temps et d'une année sur l'autre, elles n'engagent pas leurs auteurs. Vous devez vous renseigner auprès des services compétents et apprécier avec votre expérience personnelle les conditions réelles des cascades, du manteau neigeux et de la météo. Si vous avez un doute n'hésitez pas à vous adresser à un guide de haute montagne. N'oubliez pas en plus de votre matériel de glace, ARVA, pelle, sonde, ainsi que quelques pitons, votre crochet à lunule, le topo et toute votre sagesse intérieure !

!!! ALORS BONNE GRIMPE ET PRUDENCE !!!

Il existe de nombreuses autres cascades dans la vallée non répertoriées à ce jour, on compte sur vous pour nous faire partager vos retours par mail : numalpes@gmail.com



COTATIONS

La difficulté des cascades de glace est généralement donnée en utilisant une cotation à double entrée, qui comprend une cotation de la difficulté technique et une cotation de sérieux, ou d'engagement (dont la définition peut varier selon les topos).

De 1 à 7 : le degré technique prend en compte différents facteurs, dont la pente, la hauteur de la section la plus raide, la configuration de la glace (rideaux, cigare, goulotte) ou encore la technicité de cette dernière (glace fine ou bien fournie, glace aérée ou compacte, etc.).

1 : Longs passages à 60°

2 : Passage à 60/70° mais bonne possibilité d'assurage

3 : Passage à 70/80° généralement en bonne glace. Les parties raides alternent avec de bons emplacements de repos permettant de poser des points d'assurage

4 : Passages à 75/85° avec parfois une courte section verticale. Glace généralement bonne et possibilité de bons relais

5 : Une longueur soutenue avec section à 85/90°, nécessite une bonne aisance technique

6 : Au moins une longueur très soutenue, demande une très grande maîtrise technique. La qualité de la glace peut laisser à désirer, ancrages et protections aléatoires

7 : Franchement dur, maîtrise technique et mental inébranlable sont indispensables...

De I à VII : Le grade prend en compte la cotation de sérieux qui exprime l'engagement, la longueur, l'éloignement, la difficulté d'approche et de descente, la continuité, l'équipement en place, la difficulté à se protéger et les risques objectifs.

I : Itinéraire court, peu éloigné, descente facile

II : Itinéraire plus long ou un peu plus technique, descente demandant parfois de l'attention, peu de dangers objectifs

III : Itinéraire long, parfois éloigné, descente délicate, risques objectifs éventuels

IV : Itinéraire d'ampleur demandant une bonne expérience de l'alpinisme, approche longue ou descente compliquée, risques objectifs, retraite délicate

V : Itinéraire long dans une grande paroi, engagé. La cordée doit posséder un excellent niveau de compétence (choix de l'itinéraire, problème d'assurage, nombreuses longueurs difficiles et soutenues), retraite difficile, descente longue ou difficile, risques objectifs importants

VI : Itinéraire sur une grande face pouvant être parcourue en une journée par les meilleurs. Pratiquement que des longueurs dures et soutenues. Conditions rarement bonnes, cheminement compliqué, assurage problématique, retraite aléatoire. Descente longue et difficile. Itinéraire très exposé aux dangers objectifs (séracs)

VII : Idem en encore plus dur. Très rarement utilisé.

LES ACCES DES SECTEURS DU HAUT VERDON

1 RAVIN DU FOUR

Depuis la D 908 au niveau de Beauvezet traverser le Verdon direction le hameau de Villars-Heyssier, traverser ce hameau et se garer au bout de la piste déneigée.

2 GORGES DE SAINT PIERRE

Accès et départ identiques que pour le ravin du four.

3 RAVIN DE REST

Dans le village de Villars-Colmars prendre l'embranchement de la route du hameau de Chasse, se garer au parking à l'entrée du hameau de Chasse.

4 RAVIN DE MARAVAL

Accès et départ identique que pour le ravin de Rest. Il est possible de continuer la piste forestière sur 500 mètres pour se garer au niveau du pont qui enjambe le torrent de Juan.

5 CASCADE DE ROCHECLINE

Depuis Allos se rendre au Villard-bas sur la route du lac d'Allos, se garer au hameau. la cascade se situe sur la droite, visible depuis le hameau de Villard-bas.

6 RAVIN DU PELAT

Prendre la route du lac d'Allos depuis le village d'Allos, traverser les Villard bas et haut, puis continuer et se garer au parking de la Chaup, extrémité de la route déneigée en hiver.

7 CASCADE DE MONGROS

Entre la Foux d'Allos et Allos se garer au parking du hameau de la Beaumelle. (Sur la gauche en montant.)

8 RAVIN DE VALDEMARS

Accès et départ identique que pour la cascade de Mongros.

9 RAVIN DE VALBOYERE

Sur la route de la Foux se garer au parking de la Baume (petit hameau sous la roche côté droit). Deux places de parking à côté de la borne à incendie en bord de route.

10 RAVIN DE LA SELETTE

Parking à La Foux village se garer sur le parking principal en bord de route.

11 **SECTEUR DES GAYS**

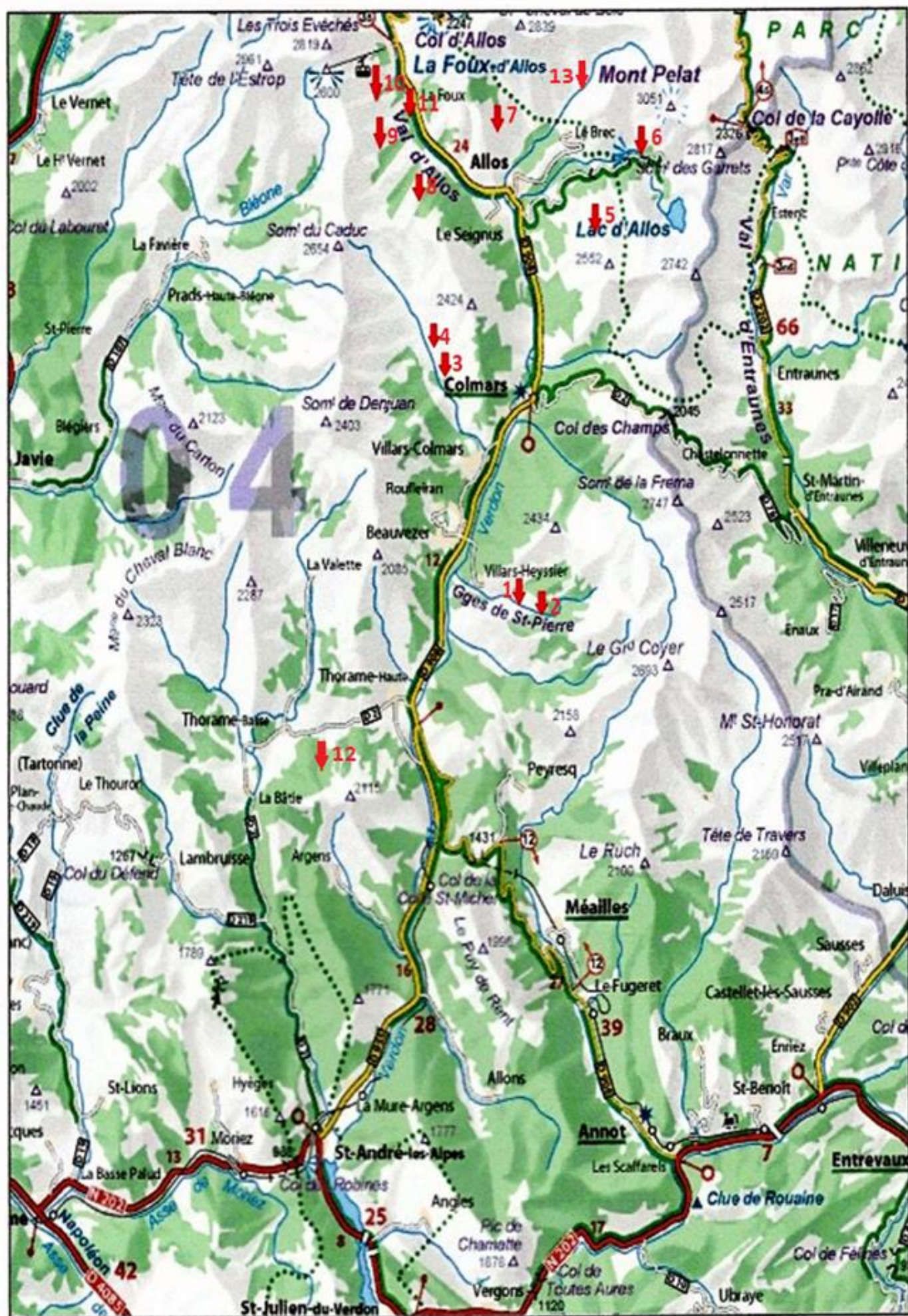
Sur la route de la Foux se garer au parking de la Baume (petit hameau sous la roche côté droit).

12 **RAVIN DE CORDEIL**

Entre Thorame Haute et Basse, en descendant sur Thorame basse après la déchetterie du Moustier prendre un embranchement sur la gauche, un panneau indique un décollage de parapente. Selon la neige se garer au niveau de la dernière épingle de la piste forestière avant que celle-ci ne fasse une grande traversée en direction du Layon. Depuis l'altitude 1320 mètres, sur la piste forestière du petit Cordeil traverser la forêt en direction du ravin de Cordeil pour rejoindre le départ.

13 **VALLON DE TALON**

Depuis Allos prendre la route du Brec, puis la quitter direction Vacheresse. Se garer à la barrière ONF.



1 RAVIN DU FOUR

Depuis la fin de la route déneigée continuer en direction des gorges de St Pierre, pour atteindre le ravin du four marqué par un pont en bois.

Ne pas sous-estimer le sentier entre le parking et le pont !!! Glace ! Ne pas hésiter à mettre les crampons sur le sentier.

Attention aux vasques qui gèlent difficilement !!! Si la première partie n'est pas gelée, il est possible de la contourner en rive gauche du torrent.

La première partie est composée de très courts ressauts, ensuite deux grandes cascades marquent les difficultés de cette course, enfin de courts ressauts permettent de gagner de l'altitude.

ACCES :

30 min depuis Villars Heyssier

COTATION :

3+ grades-III.

LONGUEURS CLEFS :

1 : 3+-45 mètres.

DESCENTE :

En rappels (pas équipés), ou bien rejoindre la crête sur la droite, puis basculer coté gorges de Saint Pierre. Traverser sur la courbe de niveau en bordure de la forêt direction le fond des gorges, cette sente permet de rejoindre le sentier d'été du Serre de L'Aï. Long et pas aisé mais très joli.

DENIV TOTAL :

+570 mètres si sortie par le haut, +220 mètres si descente en rappels.

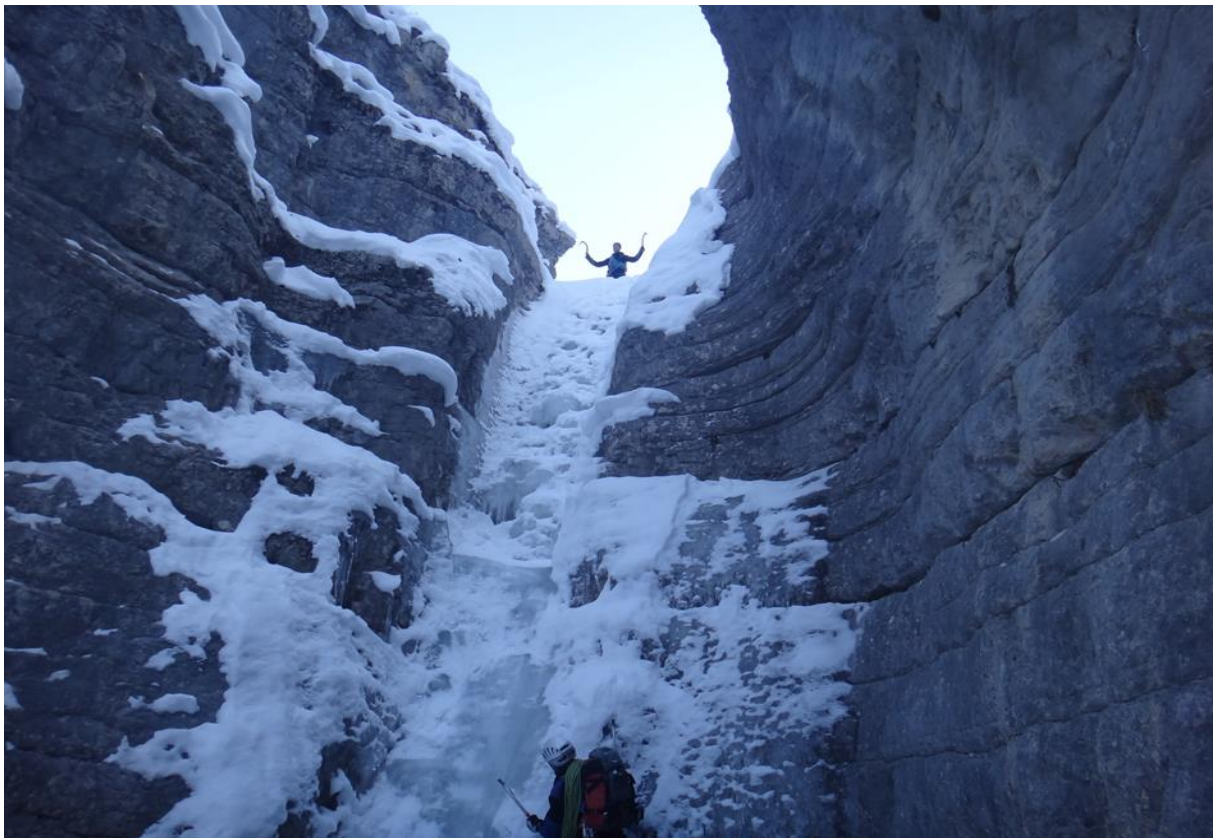
MATERIEL :

Rappel 50 mètres, broches.

UN DES DEUX GRANDS RESSAUTS 45 METRES 3+



C12 FINALE



2 GORGES DE SAINT PIERRE

Depuis la fin de la route déneigée, s'engager sur le chemin des gorges en traversant le pont du ravin du Four. Attention aux quelques passages en glace sur le sentier !!! (Crampons conseillés)

Là où le sentier prend le plus de hauteur, vous trouverez de très nombreuses possibilités, de tous niveaux voire même en mixte !!!

Possibilité de faire de belles moulinettes de grandes ampleurs, en aval de 50 à 70 mètres.

Attention !!! Les cascades sont uniquement accessibles en deux longs rappels. Assurez-vous de pouvoir ressortir (niveau technique/qualité de glace) avant de rappeler vos cordes. Sinon sortie à pied par le lit du torrent. Un sentier qui démarre en rive gauche du ravin du Four lorsqu'il rejoint le torrent de Saint Pierre permet ensuite de remonter au sentier d'accès.

ACCES : 45 min.

COTATION : Du 3 au...???...voir du mixte !!!

LONGUEURS CLEFS :

- « BEN LADEN » rive droite.
 - 1 : 3+ -50m
 - 2 : 3 -50m
 - 3 : 3 -50m
- « FEMME CASCADE » rive gauche.
 - 1 : 3 -40m
 - 2 : 3+/4 -40m
- « OUSSAMA » rive droite.
 - III-5 100m (voir topo détaillé page 12)

Sans doute une des plus belles cascades de la vallée, 100 mètres de glace d'un jet !

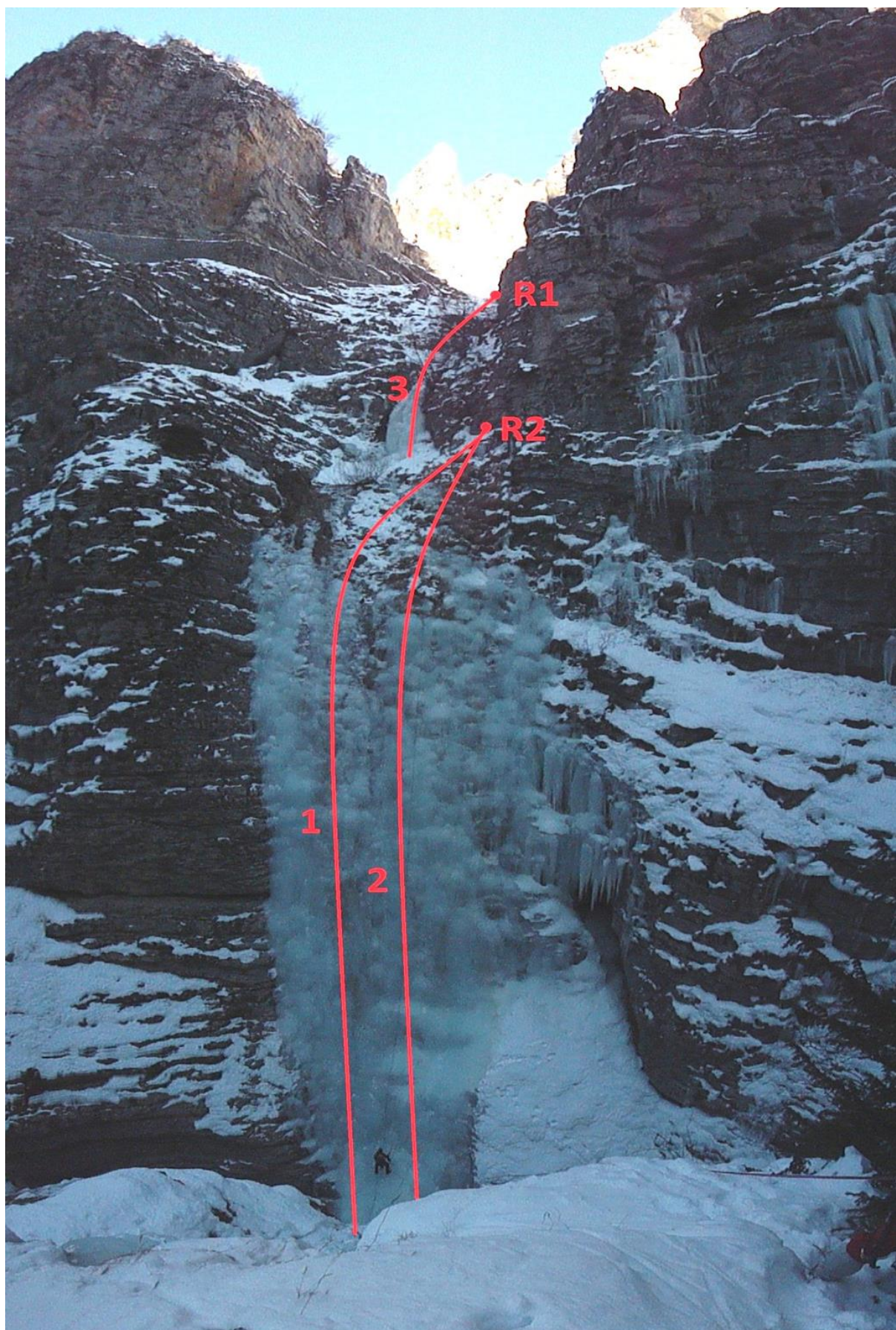
DENIV TOTAL :

+300 mètres. 80 à 100 mètres pour les cascades.

MATERIEL :

Corde simple 70 mètres ou rappel 50 mètres, broches

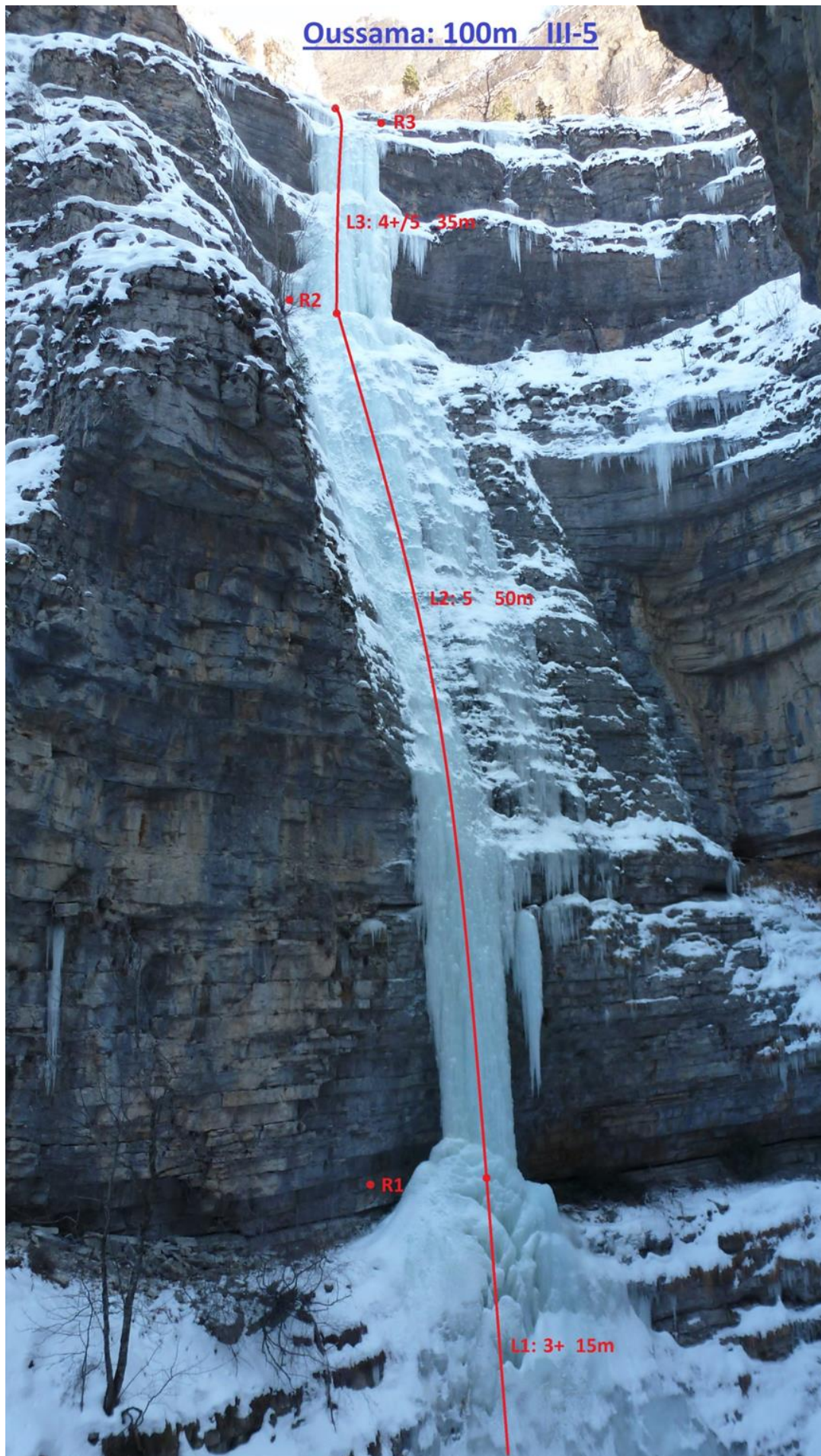
« BEN LADEN »



« FEMME CASCADE »



« OUSSAMA »



3 RAVIN DE REST

« LE HOLD UP !!! »

Cette cascade a été grimpée tôt le matin pendant un épisode de grand froid.

Dès la mi-journée le soleil fait tomber de la glace...

!!! ATTENTION !!! Prend le soleil très vite et très fort !!!

Du hameau de Chasse prendre le sentier du vallon de Rest, le quitter après quelques centaines de mètres pour rejoindre tant bien que mal l'attaque de la première cascade. Plusieurs possibilités dans la première longueur, de gauche à droite avec des niveaux différents. Ensuite l'escalade y est nettement moins soutenue, mais néanmoins intéressante. L'avant dernière longueur vous laissera un souvenir impérissable : petite cheminée courte mais coriace. Sortir impérativement de la grande cascade avant que le soleil ne réchauffe la glace.

ACCES :

20/30 min.

COTATION :

4+/5 max-grade III.

LONGUEURS CLEFS :

1 : (la première) 4+/5-50 mètres. Suivies de jolis ressauts niveau 3+/4.

DESCENTE :

Le sommet de la dernière cascade (relais spités) se trouve un mètre sous le sentier d'été par lequel en redescend aisément en 30 minutes.

DENIV TOTAL :

+350 mètres.

MATERIEL :

Relais de canyon spités. Rappel 50 mètres, broches, (coinceurs).

RAVIN DE REST



4 RAVIN DE MARAVAL

Du terminus de la route de la vallée de Chasse se garer et poursuivre sur la piste enneigée jusqu'au niveau de la barrière ONF, puis traverser la rivière, une fois sur la rive gauche rejoindre la cascade (hors sentier).

Succession de courts ressauts, attention la sortie du premier ressaut peut être problématique car la petite vasque gèle difficilement. Le plus long et plus difficile ressaut est l'avant dernier !!!

IL y a des relais spités tout le long qui correspondent aux rappels du canyon (difficiles à trouver selon l'enneigement).

ACCES :

1H30min ou 50 min si la piste est déneigée.

COTATION :

3/3+-grade II.

LONGUEURS CLEFS :

1 : (l'avant dernière) 3-40 mètres.

DESCENTE :

En rappel dans la cascade (relais du canyon).

DENIV TOTAL :

+500 mètres.

MATERIEL :

Relais de canyon spités. Rappel 50 mètres, broches.

RAVIN DE MARAVAL



5 CASCADE DE ROCHECLINE

Du Villard-bas deux possibilités d'accès : soit en remontant le vallon en aval de la cascade, ou bien longer la rive droite du vallon de la cascade mais attention ces deux itinéraires sont exposés aux avalanches.

Un seul et beau cigare, parfois formé assez tôt dans la saison vu son exposition et le peu de débit d'eau...

ACCES :

1H30min/2H

COTATION :

5-grade III.

LONGUEURS CLEFS :

1 : 5-40 mètres.

DESCENTE :

En rappel sur un mélèze côté gauche.

DENIV TOTAL :

+350 mètres.

MATERIEL :

Rappel 50 mètres, broches, et des bras !!!

CASCADE DE ROCHECLINE



6 RAVIN DU PELAT

Depuis la barrière de la Chaup suivre la route qui mène au lac d'Allos, puis la quitter en vue de la cascade sur votre gauche. Traverser le ruisseau et remonter jusqu'au départ de la cascade.

ACCES :

1H.

COTATION :

3+-grade III.

LONGUEURS CLEFS :

2 : (la première) 3+-30 mètres, (la 4^{ème}) 3+-40 mètres.

DESCENTE :

Dans le bois rive gauche direction l'attaque de la première longueur. Ou bien en deux rappels sur arbres puis en contournant le départ par la droite en descendant, facile et rapide.

DENIV TOTAL :

+450 mètres.

MATERIEL :

Rappel 50 mètres, broches.

RAVIN DU PELAT



7 CASCADE DE MONGROS

!!! CASCADE EXPOSEE PLEIN SUD TRES RAREMENT FORMEE !!!

Deux accès possibles : depuis le parking de la Beaumelle par le chemin de Mongros rejoindre le bas de la cascade depuis les maisons de Mongros ; L'autre par le ravin de St Roque 100 mètres à droite après le parking de la Beaumelle dans l'ancien virage de la route. Remonter ce vallon en glace (cotation 1/2), puis 200 mètres sous la barre en bordure des plus hauts mélèzes traverser sur la droite environ 30 minutes pour atteindre le vallon où se situe la cascade. !!! Itinéraire exposé !!!

ACCES :

1H30min par le chemin, 2H par le vallon de St Roque.

COTATION :

3/4-grade IIII

LONGUEURS CLEFS :

- 1 : 3+ - 40 mètres
- 2 : 4 - 40 mètres

DESCENTE :

Rappel dans la cascade, ou à gauche dans la petite cheminée.

DENIV TOTAL :

+600 mètres.

MATERIEL :

Rappel 50 mètres, broches, coinçeurs pour relais.

CASCADE DE MONGROS



8, 9,10 RAVIN DE : VALDEMARS, VALBOYERE, LA SELETTE

C'est trois parallèles de la rive droite du Verdon peuvent être de belles balades type « ruisseling ».

ACCES :

- Valdemars : Depuis le parking de la Beaumelle, traverser le Verdon par le petit pont en bois.
- Valboyère : Du parking de la Baume traverser le Verdon en vue du ravin de Valboyère.
- La Selette : Depuis le parking de la Foux village, descendre à gauche vers le Verdon jusqu'au départ de ce ravin

COTATION :

2/3-grade II

DESCENTE :

A pied dans la forêt.

DENIV TOTAL :

+/-200 mètres.

MATERIEL :

Corde 50 mètres, quelques broches, sangles.

RAVIN DE VALDEMARS



RAVIN DE VALBOYERE



RAVIN DE LA SELETTE



11 SECTEUR DES GAYS

A partir du parking de la Baume, remonter une centaine de mètres à pied vers la Foux, puis prendre le premier embranchement à gauche direction le Verdon (panneau d'arrêt navette). Traverser les près et faire relais sur les arbres qui surplombent le Verdon.

Ce secteur de couennes bien ombragé offre une multitude de possibilités de part et d'autre du Verdon.

Relais faciles sur de nombreux arbres en bordure de falaise.

ACCES :

10 min.

COTATION :

De 2 à 5 voire plus...de 20 à 50 mètres.

MATERIEL :

Rappel 50 mètres, broches.

SECTEUR « LA GROTTE »



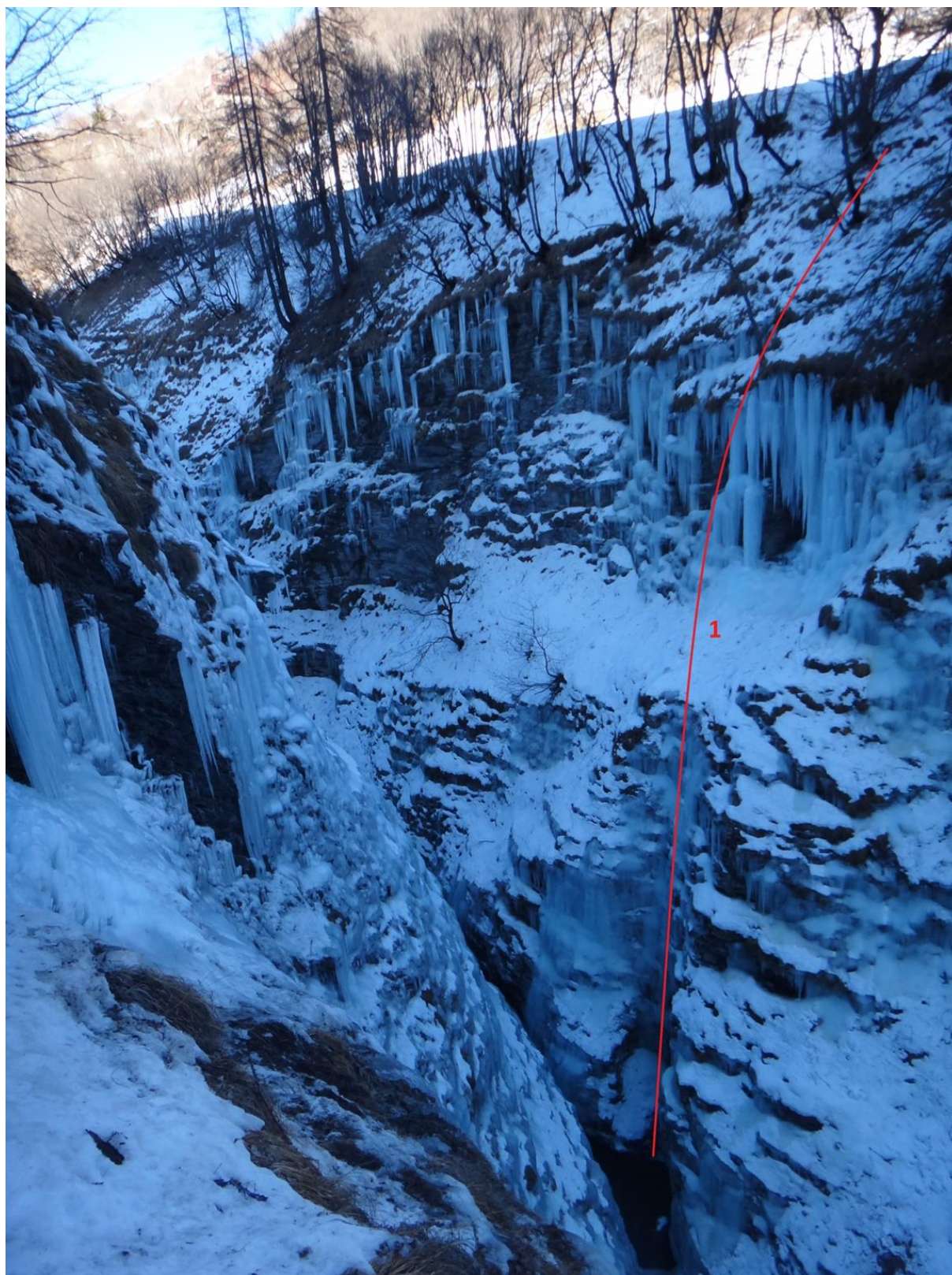
➤ 1 : 5 - 50m

➤ 2 : 4 - 45m

➤ 3 : 3+ - 45m



SECTEUR « LE PUIT »



➤ 1 : 4+ - 50m

SECTEUR « ESTRAMBOULI »



➤ 1 : 3+ - 30m

➤ 2 : 3 - 30m

➤ 3 : 2+ - 30m

SECTEUR « LE CABLE »



➤ 1 : 3 - 50m

➤ 2 : 4 - 50m

➤ 3 : 3+ - 50m



12 RAVIN DE CORDEIL

Ce ravin est situé entre le petit et le grand Cordeil. Depuis l'altitude 1320 mètres, sur la piste forestière du petit Cordeil traverser la forêt en direction du ravin de Cordeil.

Depuis Thorame Haute en direction de Thorame Basse, après avoir passé la déchetterie du Moustier il faut prendre prendre l'embranchement sur la gauche de la piste forestière qui monte au sommet du petit Cordeil, un panneau indique un décollage de parapente.

ATTENTION cette piste n'est pas forcément déneigée !!

Comportant une dizaine de ressauts successifs allant de 10 à 30 mètres, la cotation de cette course peut varier suivant les conditions de glace.

ACCES :

De 1 heure à 20 minutes selon jusqu'où l'on peut accéder en voiture.

COTATIONS :

3-grade III, le dernier cigare en 3+ peut s'éviter à pied s'il n'est pas formé

LONGUEUR CLEF :

Le dernier petit cigare free-standing selon les années...

DESCENTE :

Pour la descente l'idéal est de descendre sur la croupe rive gauche dans les pins, ce qui permet de rejoindre la piste forestière.

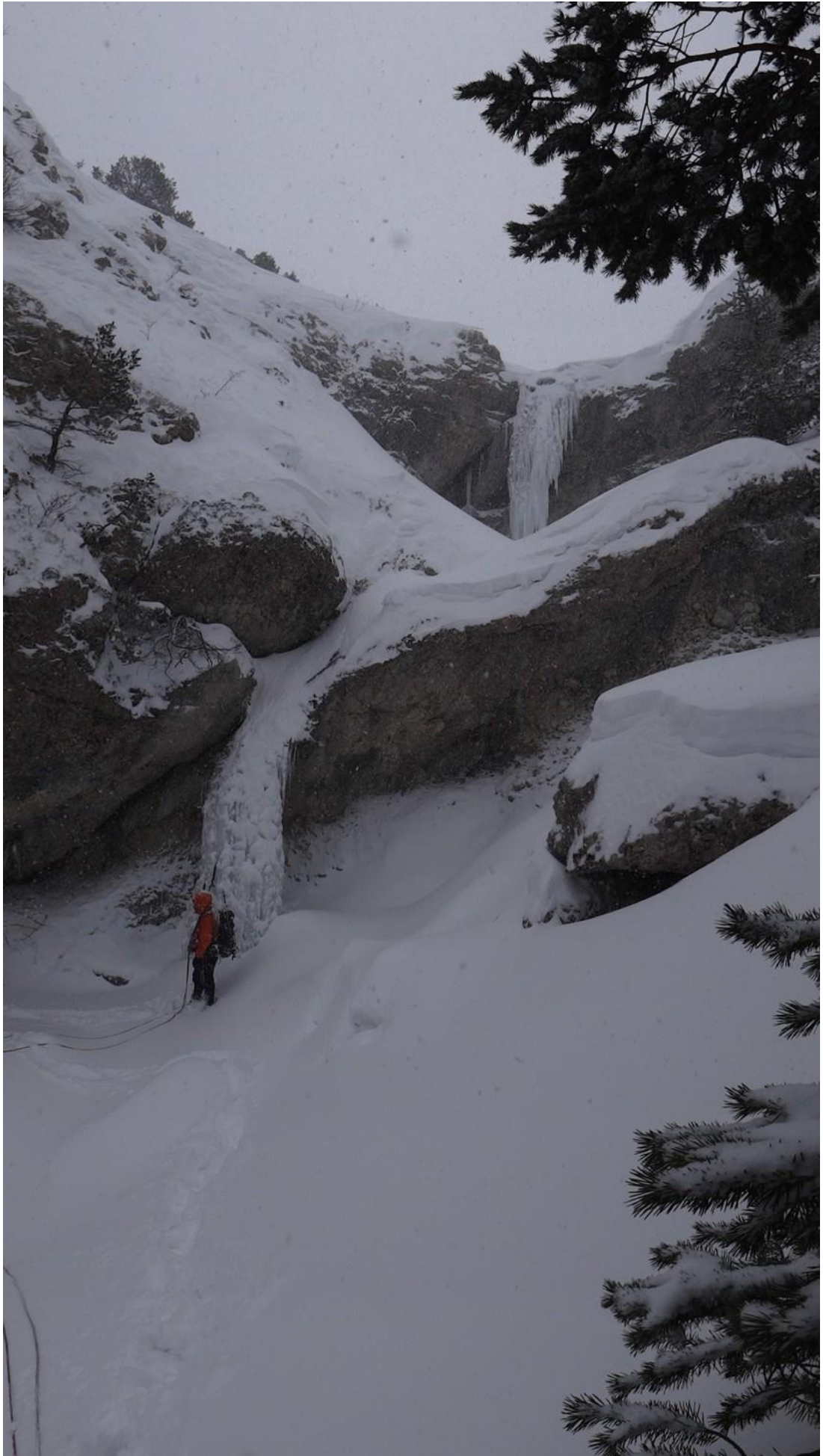
DENIV TOTAL :

+320 mètres.

MATERIEL :

Rappel 50 mètres, broches, coinces.

DEUX DERNIERS RESSAUTS CORDEIL



DERNIERE LONGUEUR CORDEIL



13 VALLON DE TALON

Depuis la barrière de Vacheresse prendre direction cabane de Talon, cascade du Pich. Dans le vallon de Talon vous trouverez plusieurs secteurs de glace :

- Les ravins du Laveiré :

Après avoir laissé la cascade du Pich sur votre gauche continuer sur le sentier jusqu'en vue des ravins du Laveiré sur la rive gauche.

Ils se composent de deux ravins parallèles et d'un petit ruisseau peu raide sur la droite.

LAVEIRE DROIT



LAVEIRE GAUCHE



LAVEIRE GAUCHE

ACCES :

1H30 depuis la barrière de Vacheresse.

COTATIONS :

-1^{ière} partie : 3+-grade III.

-2^{ème} partie : 5+/6 grade III.

LONGUEURS CLEFS :

Sans aucun doute la L2 de la 2^{ème} partie.

DESCENTE :

Rejoindre la croupe en rive droite (attention traversée exposée !!!) puis descendre sous les mélèzes. Sinon, selon les conditions il est plus sage de faire des lunules...

DENIV TOTAL :

+400 mètres.

MATERIEL :

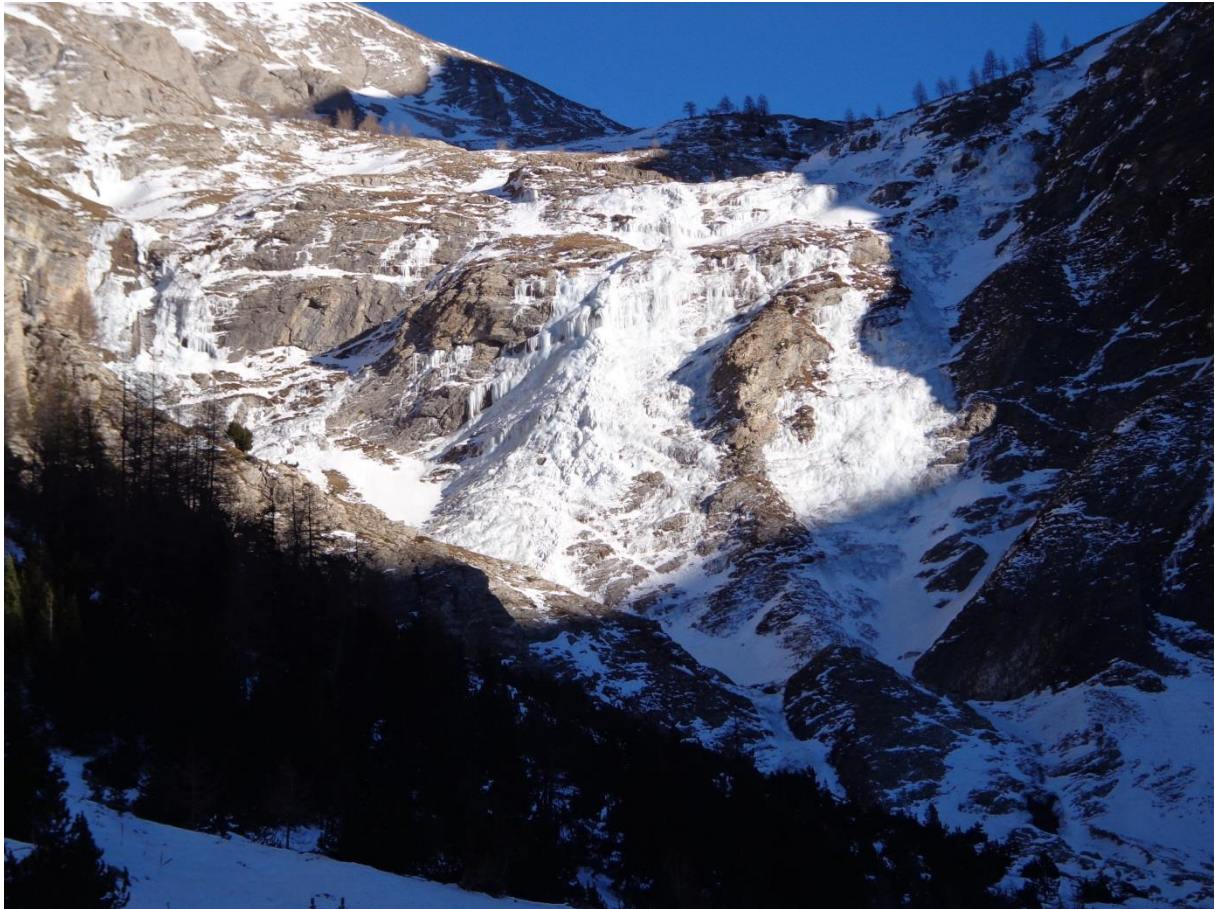
Rappel 50 mètres, broches.

Vallon du Laveiré gauche 1ère partie: 160m III-3+



- Les cascades du Cimet :

En restant sur le sentier l'on arrive au fond du vallon sur un large rideau de glace. Diverses possibilités de longueurs et de niveaux s'offrent à vous.



ACCES :

1H30 depuis la barrière de Vacheresse.

COTATIONS :

4+-grade III.

DESCENTE :

Sur lunules

DENIV TOTAL :

+400 mètres.

MATERIEL :

Rappel 50 mètres, broches.