



Saison 2024-2025

INFOS inscription ADULTES

ACCÈS LIBRE À LA SALLE DE BLOCS DE BEAUVEZER :

L'accès libre à la salle de blocs de Beauvezer est autorisé :

- aux majeurs à jour de leur cotisation au club
- aux mineurs à jour de leur cotisations au club et uniquement s'ils sont accompagnés d'un adulte également licencié au club
- tous les jours sauf le mercredi de 16h à 22h et le jeudi de 17h à 22h (cours). tous les jours pendant les vacances scolaires

Le code d'accès est transmis par mail uniquement une fois l'inscription en ligne validée. Il ne doit en aucun cas être donné aux mineurs et aux personnes non licenciés au club.

107.50 € ACCÈS LIBRE (licence FFME + assurances + adhésion au club) valable pour la saison : du 01/09/2024 au 31/08/2025
Inscription en ligne

COURS ADULTES (18 ans et +) :

- Mercredi à 19h30 / Jeudi à 20h
- 16 semaines de cours. Reprise des cours après les vacances de la Toussaint et fin avant les vacances de Pâques
- Carte de cours renouvelable en cours d'année

32 € CARTE DE 8 COURS (à prendre en + de l'accès libre). Attention places limitées !
Inscription en ligne

INSCRIPTION POUR LA SAISON 2024-2025 :

Inscription et règlement en ligne :

Egalement accessible depuis www.verticale-attitude.fr

Note : A la fin de votre inscription, il n'y a pas d'obligation à faire un don à HelloAsso. Lorsque cela vous est proposé, cliquez sur "Modifier" et choisissez la somme qui vous convient et qui peut être 0€



Pas d'inscriptions à la journée, au mois ou au trimestre.

Tarif famille, nous consulter (3 personnes et +).

Vous êtes déjà licencié FFME dans un autre club et désirez accéder à la salle de blocs ? Contactez-nous

INFOS SANTÉ :

Seuls trois cas de figure nécessitent un certificat médical de non contre-indication à la pratique.

- Avoir répondu "oui" à au moins une question du questionnaire de santé (ci-après)
- Adulte compétiteur à partir des demi-finales des championnats de France d'escalade
- Adulte compétiteur en ski-alpinisme

ASSURANCES :

L'inscription comprend une Responsabilité Civile et l'assurance BASE.

Il est possible de prendre des assurances complémentaires (à prendre dans les OPTIONS lors de l'inscription)

Consultez la [Notice d'assurance complète](https://www.montagne-escalade.com/site/BO/documents/2025-pack-assurance.pdf) : <https://www.montagne-escalade.com/site/BO/documents/2025-pack-assurance.pdf>

Activez et complétez VOTRE ESPACE LICENCIÉ : www.myffme.fr

Questionnaire de santé Adulte « QS-SPORT »

Ce questionnaire de santé est destiné aux personnes majeures. Il permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour obtenir ou renouveler votre licence sportive compétition au sein de la Fédération Française de la montagne et de l'escalade selon les règles énoncées dans le règlement médical.

Durant les 12 derniers mois	OUI	NON
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc..) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prenez-vous un traitement anticoagulant (Xarelto [®] , Coumadine [®] , Eliquis [®] , Préviscan [®] ...) ou un traitement antiagrégant plaquettaire (Aspirine protect [®] , Kardegic [®] , Plavix...)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous épileptique ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

8-10 quai de la Marne - 75019 PARIS

T. +33 (0)1 40 18 75 50

F. +33 (0)1 40 18 75 59

www.ffme.fr



JEUDI 19 SEPTEMBRE

RDV DE 18H À 20H À BEAUVEZER

Pré de la maison de Pays (salle des fêtes si pluie)

INSCRIPTIONS AUX COURS D'ESCALADE JEUNES

(à partir de 6 ans)

Tarifs et formulaires d'inscription à récupérer sur
www.verticale-attitude.fr
Infos au 06 12 33 14 31 (laissez un message)

ESPACE INFOS SUR :

- LE FONCTIONNEMENT DU CLUB
- L'ACCÈS LIBRE À LA SALLE DE BLOCS
- LES COURS ADULTES

NOUVEAUTÉ :

les inscriptions ADULTES sont d'ores et déjà accessibles
en ligne sur www.verticale-attitude.fr

**Ne manquez pas cette occasion de rencontrer
d'autres passionnés et de partager un moment convivial !**

APÉRO PARTAGÉ chacun amène un petit
quelque chose à boire ou à grignoter

VIDE-DRESSING DU MONTAGNARD

Vendez ou troquez vos vêtements, votre matériel
de montagne (hors matériel de sécurité)

**VENTE DE T-SHIRTS DU CLUB &
COMBINAISONS DE CANYON** (d'occasion taille enfants)

Cette saison,
le club fête ses

20 ans !