

Sortie Canyoning adultes du Dimanche 17 Juin 2018

Le Canyon du Riou de Moustiers:

Pour la sortie canyoning adulte de cette année nous prenons un peu de hauteur, les pluies de printemps nous permettent d'effectuer le canyon du Riou de Moustiers, habituellement sec à cette période de l'année



Descriptif du parcours:

- 1 h de marche d'approche - 3 h de descente - 10 minutes de marche retour
- hauteur du plus grand rappel 50 mètres
- 1 ou 2 saut mais c'est principalement un canyon vertical
- une dizaine de rappels

Nous fixons le nombre de participants à 8. Cette sortie étant très vertigineuse, il est conseillé de ne pas avoir d'appréhension du vide.

Matériels à prévoir:

- pique-nique et barre de céréales (pour l'énergie)
- bouteille d'eau
- maillot de bain
- chaussure de sport

Inscriptions:

Il vous sera demandé 35 euros pour cette sortie canyoning, le règlement est à fournir à Serge; chèque à l'ordre du club Verticale Attitude.

Merci de me contacter par téléphone ou par mail avant le 15 juin si vous êtes intéressé par cette sortie, afin que je puisse organiser le matériel à prévoir. (combinaison, chaussette néoprène, casque, baudrier avec longes et descendeur).

Nicolas Casene
07-78-14-31-68
nico.casene@gmail.com

